

## ANEXO 4. AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Tabela 4.1 Prevalências de categorias de índice de massa corporal <sup>a</sup>, para o total nacional, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Nacional	Feminino	Masculino	Crianças (<10 anos)	Adolescentes (10-17 anos)	Adultos (18-64 anos)	Idosos (65-84 anos)
<b>Obesidade</b>							
n ponderado	2.244.500	1.232.890	1.011.610	59.282	74.406	1.488.445	622.367
prevalência ponderada	22,3%	24,3%	20,1%	7,7%	8,7%	21,6%	39,2%
IC 95%	[20,5-24,0]	[21,9-26,7]	[17,5-22,7]	[4,6-10,9]	[5,5-12]	[19,5-23,8]	[34,2-44,2]
<b>Pré-obesidade</b>							
n ponderado	3.506.169	1.553.537	1.952.632	132.074	200.559	2.509.942	663.594
prevalência ponderada	34,8%	30,7%	38,9%	17,3%	23,6%	36,5%	41,8%
IC 95%	[32,9-36,7]	[28,1-33,2]	[36-41,7]	[13,7-20,8]	[19,6-27,5]	[34,2-38,8]	[36,5-47]
<b>Eutrofia/Magreza</b>							
n ponderado	4.334.756	2.277.584	2.057.173	573.687	576.374	2.882.384	302.312
prevalência ponderada	43,0%	45,0%	41,0%	75,0%	67,7%	41,9%	19,0%
IC 95%	[40,7-45,2]	[42,0-48,0]	[37,9-44,1]	[70,8-79,1]	[63,3-72,1]	[39,2-44,5]	[14,1-24]
valor-p*		p=0,024			p<0,001		

<sup>a</sup> Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

\* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela 4.2. Prevalências de categorias de índice de massa corporal <sup>a</sup>, por grupo etário e sexo (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Crianças (<10 anos)		Adolescentes (10-17 anos)		Adultos (18-64 anos)		Idosos (65-84 anos)	
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino
<b>Obesidade</b>								
n ponderado	25.817	33.465	24.319	50.087	804.222	684.222	378.532	243.835
prevalência ponderada	6,9%	8,5%	5,9%	11,4%	23,7%	19,7%	43,0%	34,5%
IC 95%	[2,8-11,1]	[4,7-12,4]	[3,1-8,8]	[5,7-17,0]	[20,8-26,5]	[16,6-22,7]	[34,3-51,7]	[26,6-42,3]
<b>Pré-obesidade</b>								
n ponderado	69.874	62.199	89.365	111.194	1.054.117	1.455.824	340.180	323.414
prevalência ponderada	18,7%	15,9%	21,7%	25,3%	31,0%	41,8%	38,6%	45,7%
IC 95%	[13,7-23,8]	[11,4-20,4]	[16,3-27,1]	[18,7-31,8]	[27,9-34,1]	[38,1-45,5]	[30,7-46,6]	[38,5-53]
<b>Eutrofia/Magreza</b>								
n ponderado	277.106	296.581	297.859	278.516	1.540.633	1.341.751	161.986	140.325
prevalência ponderada	74,3%	75,6%	72,4%	63,3%	45,3%	38,5%	18,4%	19,8%
IC 95%	[68,8-79,9]	[70,2-81,0]	[66,4-78,3]	[56,2-70,5]	[41,5-49,1]	[34,6-42,5]	[11,9-24,9]	[13,4-26,3]
valor-p sexo*	p=0,534		p=0,069		p=0,051		p=0,213	

<sup>a</sup> Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

\* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela 4.3. Prevalências de categorias de índice de massa corporal <sup>a</sup>, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional			< 18 anos			≥ 18 anos		
	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior
<b>Obesidade</b>									
n	1.115.485	797.234	325.902	27.695	77.245	28.749	1.087.790	719.989	297.153
% ponderada (IC 95%)	38,5 [34,8-42,2]	17,1 [14,8-19,3]	13,2 [10,3-16,1]	13,0 [7,3-18,6]	9,9 [7,1-12,7]	4,8 [2,2-7,3]	40,6 [36,7-44,4]	18,5 [15,9-21,1]	15,9 [12,2-19,6]
% padronizada (IC 95%)	38,3 [34,6-42,1]	16,9 [14,8-19,1]	13,1 [10,3-15,9]	13,0 [7,2-18,7]	9,8 [7,3-12,2]	4,6 [2,3-6,9]	40,4 [36,5-44,3]	18,4 [15,9-20,9]	15,8 [12,3-19,3]
<b>Pré-obesidade</b>									
n	1.124.068	1.612.171	759.117	55.865	152.021	120.569	1.068.204	1.460.150	638.548
% ponderada (IC 95%)	38,8 [34,8-42,8]	34,5 [31,8-37,2]	30,7 [27,6-33,8]	26,2 [18-34,3]	19,5 [15,5-23,6]	20 [16,0-23,9]	39,8 [35,6-44,1]	37,5 [34,4-40,6]	34,2 [30,2-38,3]
% padronizada (IC 95%)	39,2 [35,2-43,2]	34,7 [32,1-37,4]	30,9 [27,7-34,0]	26 [18,0-34,0]	19,1 [15,3-23,0]	20,4 [16,4-24,4]	40,3 [36,0-44,6]	37,9 [34,9-41,0]	34,2 [30,1-38,2]
<b>Eutrofia/Magreza</b>									
n	656.053	2.262.101	1.385.222	130.035	548.491	455.011	526.018	1.713.609	930.211
% ponderada (IC 95%)	22,7 [19,2-26,1]	48,4 [45,3-51,5]	56,1 [52-60,2]	60,9 [52,1-69,7]	70,5 [66,1-75,0]	75,3 [70,9-79,6]	19,6 [16,1-23,1]	44 [40,5-47,5]	49,9 [44,8-54,9]
% padronizada (IC 95%)	22,5 [19,2-25,8]	48,3 [45,4-51,2]	56 [51,9-60,0]	61,0 [52,3-69,7]	71,1 [66,9-75,4]	75,0 [70,8-79,3]	19,3 [15,9-22,6]	43,7 [40,3-47,0]	50,0 [45,0-55,0]
valor-p*		p<0,001			p=0,004			p<0,001	

<sup>a</sup> Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

\* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela 4.4. Prevalências de categorias de índice de massa corporal <sup>a</sup>, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
<b>Obesidade</b>								
n	2.244.500	791.931	433.366	606.703	186.484	78.523	63.558	83.934
% ponderada (IC 95%)	22,3 [20,5-24,0]	22 [18,8-25,2]	20,1 [15,6-24,6]	22,5 [19,2-25,7]	28,2 [23,3-33,1]	19,2 [16,6-21,8]	22,3 [19-25,6]	30,5 [28,0-32,9]
% padronizada (IC 95%)	22,1 [20,3-23,9]	21,5 [18,4-24,5]	19,0 [14,9-23,2]	23,2 [19,2-27,1]	27,6 [23,0-32,3]	20,0 [17,6-22,4]	22,0 [17,5-26,4]	32,9 [29,3-36,4]
<b>Pré-obesidade</b>								
n	3.506.168	1.314.539	781.157	841.360	232.554	148.557	102.216	85.786
% ponderada (IC 95%)	34,8 [32,9-36,7]	36,6 [33,3-39,8]	36,2 [32,1-40,3]	31,1 [26,8-35,5]	35,2 [30,8-39,5]	36,3 [31,8-40,9]	35,9 [33,3-38,4]	31,2 [26,7-35,6]
% padronizada (IC 95%)	35,0 [33,2-36,9]	36,5 [33,3-39,6]	36,2 [32,4-40,1]	32,1 [27,7-36,6]	34,3 [30,3-38,4]	37,3 [33,4-41,2]	37,0 [33,9-40,1]	31,5 [27,2-35,9]
<b>Eutrofia/Magreza</b>								
n	4.334.756	1.489.635	942.938	1.253.387	242.172	181.733	119.282	105.610
% ponderada (IC 95%)	43 [40,7-45,2]	41,4 [37,4-45,4]	43,7 [38,6-48,8]	46,4 [41,7-51,1]	36,6 [32,2-41]	44,5 [39,9-49]	41,8 [38,3-45,4]	38,4 [33,1-43,6]
% padronizada (IC 95%)	42,9 [40,8-45]	42,1 [38,4-45,8]	44,8 [40,2-49,3]	44,7 [39,7-49,7]	38 [34,5-41,5]	42,7 [39-46,5]	41,1 [37,4-44,7]	35,6 [31,4-39,8]
valor-p*					p=0,094			

<sup>a</sup> Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

\* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela 4.5. Prevalências de categorias de índice de massa corporal <sup>a</sup>, por região (NUTS II) e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

< 18 anos	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
<b>Obesidade</b>								
n	133.688	24.236	29.474	48.319	11.637	8.802	6.498	4.724
% ponderada (IC 95%)	8,3 [6,2-10,4]	4,5 [2,4-6,5]	9,5 [6,6-12,4]	9,9 [3,9-15,9]	12,2 [8,5-16,0]	12,1 [4,4-19,8]	12,8 [11-14,5]	8,7 [3,1-14,3]
% padronizada (IC 95%)	8,1 [6,3-9,9]	4,5 [2,4-6,6]	9,6 [6,7-12,5]	9,8 [4,0-15,5]	12,1 [8,3-15,9]	11,5 [4,7-18,4]	13,0 [11,3-14,7]	9,1 [4,0-14,3]
<b>Pré-obesidade</b>								
n	332.633	128.256	59.759	95.929	16.753	10.810	8.744	12.383
% ponderada (IC 95%)	20,6 [18-23,2]	23,6 [18,1-29,0]	19,2 [16,1-22,4]	19,6 [14,2-25,1]	17,6 [11,5-23,8]	14,9 [8,8-21,0]	17,2 [14,0-20,3]	22,8 [18,5-27,2]
% padronizada (IC 95%)	20,5 [18-23,1]	23,3 [17,8-28,7]	19,1 [15,7-22,5]	19,5 [14,1-25,0]	17,5 [12,0-22,9]	15,7 [9,5-21,9]	17,4 [14,3-20,4]	23,4 [16,0-30,8]
<b>Eutrofia/Magreza</b>								
n	1.150.061	391.539	221.648	344.314	66.609	53.119	35.719	37.114
% ponderada (IC 95%)	71,2 [68,2-74,1]	72,0 [66,7-77,3]	71,3 [67,1-75,5]	70,5 [63,4-77,6]	70,1 [63,3-77,0]	73 [66,9-79,2]	70,1 [66,2-73,9]	68,4 [65-71,9]
% padronizada (IC 95%)	71,3 [68,5-74,1]	72,2 [66,9-77,5]	71,3 [67,1-75,5]	70,7 [63,7-77,7]	70,4 [64,3-76,6]	72,8 [67,1-78,4]	69,6 [65,9-73,3]	67,4 [63,8-71]
valor-p*					p=0,057			
<b>≥18 anos</b>								
<b>Obesidade</b>								
n	2.110.811	767.696	403.892	558.385	174.847	69.721	57.060	79.211
% ponderada (IC 95%)	24,9 [22,9-26,9]	25,2 [21,5-28,9]	21,9 [16,8-26,9]	25,2 [21,6-28,8]	30,9 [24,9-36,8]	20,7 [17,9-23,6]	24,4 [20,6-28,2]	35,8 [34,0-37,6]
% padronizada (IC 95%)	24,7 [22,7-26,8]	24,8 [21,2-28,3]	20,9 [16,1-25,7]	25,6 [21,3-29,9]	30,8 [25,0-36,7]	21,6 [19,0-24,3]	23,7 [18,6-28,8]	37,5 [34,5-40,5]
<b>Pré-obesidade</b>								
n	3.173.536	1.186.283	721.398	745.431	215.801	137.747	93.473	73.403
% ponderada (IC 95%)	37,5 [35,3-39,6]	38,9 [35,5-42,2]	39,1 [34,3-43,8]	33,7 [28,3-39,1]	38,1 [33,1-43,1]	41,0 [36,5-45,5]	39,9 [36,4-43,5]	33,2 [28,7-37,7]
% padronizada (IC 95%)	37,8 [35,7-40,0]	39,0 [35,7-42,4]	39,6 [35,2-44,0]	34,4 [29-39,8]	37,8 [32,8-42,9]	41,6 [37,4-45,7]	40,8 [36,5-45,0]	33,1 [28,9-37,2]
<b>Eutrofia/Magreza</b>								
n	3.184.695	1.098.096	721.290	909.073	175.563	128.614	83.563	68.496
% ponderada (IC 95%)	37,6 [35,0-40,2]	36,0 [31,6-40,3]	39,1 [33,3-44,8]	41,1 [35,3-46,8]	31,0 [26,0-36,0]	38,3 [33,9-42,6]	35,7 [31,6-39,8]	31,0 [25,6-36,4]
% padronizada (IC 95%)	37,4 [35,0-39,9]	36,2 [32,0-40,3]	39,5 [34,2-44,8]	40,0 [34,2-45,8]	31,4 [27,3-35,4]	36,8 [33,0-40,6]	35,5 [31,3-39,7]	29,5 [24,9-34,0]
valor-p*					p=0,064			

<sup>a</sup> Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

\* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela 4.6. Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca <sup>a</sup>, para a amostra nacional de adultos, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Nacional adultos			Adultos (18-64 anos)			Idosos (18-64 anos)		
	Total	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino
<b>Perímetro da cintura: risco muito aumentado</b>									
n ponderado	3.010.847	1.843.708	1.167.139	1.863.863	1.106.950	756.913	1.146.984	736.758	410.226
prevalência ponderada	34,2%	41,6%	26,7%	26,7%	32,3%	21,4%	62,4%	73,0%	49,5%
IC 95%	[31,8-36,6]	[38,3-44,9]	[23,6-29,8]	[24,4-29,1]	[29,1-35,5]	[18,1-24,6]	[57,7-67,1]	[65,3-80,7]	[42,2-56,7]
<b>Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado</b>									
n ponderado	4.424.680	1.729.600	2.695.080	2.959.422	1.008.970	1.950.453	1.465.258	720.630	744.628
prevalência ponderada	50,5%	39,2%	62,0%	42,7%	29,5%	55,4%	80,2%	71,9%	90,1%
IC 95%	[47,9-53,1]	[35,8-42,5]	[58,9-65,1]	[40,1-45,2]	[26,6-32,5]	[51,9-58,8]	[75,7-84,6]	[65,0-78,9]	[85,1-95,2]

<sup>a</sup> Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela 4.7. Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca<sup>a</sup> em adultos, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
<b>Perímetro da cintura: risco muito aumentado</b>								
n	3.010.847	1.066.641	753.530	642.963	238.956	132.440	75.889	100.427
% ponderada (IC 95%)	34,2 [31,8-36,6]	34,8 [30,1-39,6]	37,8 [32,1-43,5]	27,7 [23,7-31,6]	40,2 [34,6-45,7]	34,9 [30,5-39,4]	32,2 [28,1-36,3]	45,8 [41,8-49,8]
% padronizada (IC 95%)	34,0 [31,7-36,3]	35,1 [30,7-39,6]	36,4 [30,8-42,0]	28,1 [24,1-32,0]	38,9 [34,1-43,6]	34,7 [30,1-39,3]	32,8 [28,3-37,3]	49,1 [44,9-53,3]
<b>Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado</b>								
n	4.424.680	1.441.260	1.219.171	1.022.659	309.731	190.055	113.373	128.431
% ponderada (IC 95%)	50,5 [47,9-53,1]	47,4 [42,4-52,5]	61,4 [55,2-67,6]	44,1 [39,6-48,6]	52,3 [47,3-57,3]	50,5 [46,9-54,1]	48,6 [42,2-55]	58,6 [51,5-65,7]
% padronizada (IC 95%)	50,6 [48,1-53,1]	47,9 [42,7-53,2]	59,8 [54,1-65,5]	45,5 [41,3-49,7]	50,1 [46,5-53,7]	50,6 [47,5-53,8]	51,5 [46,3-56,6]	61,7 [54,6-68,8]

<sup>a</sup> Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela 4.8. Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca<sup>a</sup> em adultos, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

		Nacional			Adultos (18-64 anos)			Idosos (65-84 anos)		
		Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior
<b>Perímetro da cintura: risco muito aumentado</b>										
n	1.684.867	935.727	380.112	823.692	746.506	293.665	861.175	189.221	86.447	
% ponderada (IC 95%)	57,5 [54-60,9]	23,7 [20,8-26,6]	20,1 [16,4-23,7]	50 [44,8-55,2]	20,8 [18-23,6]	17 [13,6-20,4]	67 [61,7-72,3]	52,2 [42,7-61,6]	52,5 [35,6-69,4]	
% padronizada (IC 95%)	57,5 [54,1-60,9]	23,6 [20,7-26,5]	19,9 [16,3-23,5]	50 [44,9-55,2]	20,7 [17,8-23,5]	16,7 [13,4-20,1]	66,9 [61,6-72,3]	52,3 [43,2-61,3]	51,7 [34,8-68,6]	
<b>Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado</b>										
n	2.209.083	1.579.598	611.000	1.158.302	1.281.906	519.214	1.050.781	297.692	91.786	
% ponderada (IC 95%)	76,0 [72,7-79,3]	40,1 [36,7-43,5]	32,2 [26,6-37,9]	71,0 [66,5-75,5]	35,9 [32,4-39,3]	30,0 [25,1-34,9]	82,4 [77,1-87,6]	82,1 [74,1-90,1]	55,7 [35,1-76,3]	
% padronizada (IC 95%)	76,1 [72,9-79,3]	40,4 [37-43,8]	32,7 [27,7-37,7]	70,9 [66,5-75,3]	36,1 [32,6-39,5]	30,5 [26,2-34,7]	82,7 [77,6-87,8]	82,6 [74,9-90,3]	55,2 [33,6-76,7]	

<sup>a</sup> Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%